



Con la colaboración de:



Con el convenio de:



Organiza:

DL NA 260-2019

Diseño : Lucía Lapetia

SEXUALIDAD POSITIVA Y CALIDAD DE VIDA

13,20,27
febrero



SEXUALIDAD POSITIVA Y CALIDAD DE VIDA



José Luis Arrondo
Urólogo-Andrólogo. Estudio Médico Navarro, Presidente de la Academia Española de Sexología y Medicina Sexual.



Alexandra Crettaz
Sexóloga Clínica en Estudio Médico Navarro y Psicoterapeuta en Taller de Psicología.

Organiza / Antolatzailea
Maite Sánchez Inchausti
Vocalía de Comunicación y Publicaciones

Dirigen / Zuzendariak
José Luis Arrondo
Alexandra Crettaz

Lugar / Lekua
Ámbito Cultural de El Corte Inglés
Hora / Ordua
19:30

Las sesiones se desarrollarán en la modalidad de Mesas Redondas, de 19:30 a 21:00h. Consideramos necesaria la participación activa de los asistentes.

20 FEBRERO miércoles

Sexo y Cybersexo: padres expertos, hijos nativos



- **La parte “cyber” del sexo**
Ponente: Marta Beranuy Fargues
Doctora en Psicología. Especializada en el comportamiento humano online. Psicoterapeuta en Taller de Psicología
- **Así te lo cuento: educación afectivo-sexual en casa**
Ponente: Alexandra Crettaz

Unimos a ambas expertas en este encuentro para comentar con padres, con madres, y con toda persona interesada en reflexionar sobre la educación en casa de temas a los que se ven expuestos nuestros jóvenes cada día: la sexualidad y las relaciones a través de las nuevas tecnologías.

Internet ha abierto un campo de infinitas posibilidades, entre ellas el cibersexo. El anonimato, el lenguaje escrito y la sensación de que la vida a nivel virtual no repercute en la vida real son algunas de las características que han hecho de Internet un canal óptimo para hacer todo lo que en la vida real es más complicado. Hablaremos de ello.

En el espacio respetuoso, privado y educativo de casa es donde padres y madres podemos abordar cuestiones referentes a lo sexual, a lo íntimo, a lo relacional, o lo afectivo. Además de transmitirles conceptos e información, la educación afectivo-sexual implica hablar de sentimientos, ideas, valores, esquemas de ver la vida, maneras de relacionarme con los demás. Qué cosas contarles, en qué momento y de qué manera, éstas con cuestiones sobre las que hablaremos en este encuentro.

27 FEBRERO miércoles

La sexualidad humana en el siglo XXI: Luces y sombras



Ponente: José Luis Arrondo
Modera: José María Murillo. Psicólogo

Vivimos inmersos en una época de profundas transformaciones socioculturales, de las que no se escapan las relaciones sexuales. En pleno siglo XXI, surgen importantes cambios a nivel individual y en la vida de pareja, así como numerosos interrogantes sobre la sexualidad y su repercusión en las actuales y futuras relaciones humanas.

¿Dónde estamos en la revolución social hacia la igualdad, también en la cama? ¿Nos encontramos ante los retos de una nueva masculinidad y conseguir que la mujer sea dueña de su propia sexualidad? ¿Qué está cambiando internet y el porno en las relaciones sexuales? ¿Por qué crea inquietud la nueva corriente de pasar del sexo, la llamada asexualidad? ¿Hasta cuándo la violencia en el sexo y cuándo lograremos una sexualidad positiva que genere salud, bienestar y placer?...

Sobre esta interesante temática, de los aspectos evolutivos del sexo, positivos y negativos, debatirá el Dr. José Luis Arrondo que, durante su amplia vida profesional, ha vivido en primera línea. De este profundo conocimiento surgió su publicación: *Historia íntima del pene. La nueva sexualidad masculina*. Sobre algo que nos incumben a todos/as, queremos hablar y deseamos escuchar mediante la reflexión, el debate y el intercambio con los/as que asistan.

13 FEBRERO miércoles

El deseo sexual: realidades y mitos



Ponentes: José Luis Arrondo y Alexandra Crettaz
Modera: Sonsoles Echavarren. Periodista de Diario de Navarra y escritora

Hoy abordaremos un tema que resulta fundamental en las relaciones humanas: el deseo sexual. La primera chispa que prende la fuerza del instinto básico; supone la motivación, el interés por el sexo. El deseo resulta muy influenciado, puesto que nos movemos en el área biopsicosocial. Analizaremos los diferentes factores que lo condicionan.

Vivimos una época, en la que existe mayor libertad, menos prejuicios, más facilidad para las citas y el sexo al instante... pero los estudios y valoraciones aportan datos poco halagüeños en el interés por el sexo: ¿Estamos asistiendo a una auténtica crisis del deseo? ¿Por qué languidece la pasión y el deseo en la pareja? ¿Influyen los diversos modelos eróticos y la edad en el deseo? ¿Realmente desean de manera muy diferente la mujer y el hombre? ¿Cuáles son las razones por las que a los hombres cada vez les duele más la cabeza? ¿Podemos hacer algo para volver a prender la llama?...

Los ponentes, profesionales del campo de la sexología y conocedores de las áreas psicoemocional y biofisiológica, intentarán debatir y dar luz a estos y otros interrogantes sobre el tema.